

Принят
педагогическим советом
протокол № 5 от 31.08.2023г

Утвержден
приказом от 31.08.2023 г № 120-ОД
заведующий МБДОУ ДСКВ № 11
г. Ейска МО Ейский район

Режим дня (с 01.09.2023 по 31.05.2024) на первый период (сводная таблица)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
В дошкольном учреждении					
Приём детей на улице, осмотр, игры, беседы	7.30 – 8.00	7.30 - 7.50	7.30 - 7.50	7.30 -7.50	7.30-7.50
Дежурство, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (время утренней гимнастики скорректировано в каждой группе с учетом занятости музыкального и физкультурного залов)	8.00 – 8.20	7.50 - 8.20	7.50 - 8.20	7.50 - 8.20	7.50-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.50 – 9.00	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40-8.50
Организация деятельности в зонах активности образовательная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами	9.00 – 10.00	8.50 – 10.30	8.50-10.30	8.50 - 10.30	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 - 10.40	10.30 -10.40	10.30 - 10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	10.40 - 11.40	10.40 -12.00	10.40 – 12.10	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, КГН	11.30 – 11.40	11.40 - 11.50	12.00-12.10	12.10 - 12.20	11.40-11.50
Игры, педагогические мероприятия, занятия со специалистами		-	-	-	11.50-12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.10 - 12.30	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 -15.10	12.30 - 15.00	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.30	15.10 - 15.25	15.00 - 15.20	15.10-15.30	15.10-15.30

Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.25 - 15.40	15.20 -15.35	15.30-15.50	15.30-15.50
Организация деятельности в зонах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами	15.50 – 16.50	15.40 - 16.30	15.35 - 16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00	16.30 - 16.40	16.50 - 17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	16.40 - 18.00	17.00 -18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Рекомендованный режим дома					
Возвращение домой, ужин	18.00 – 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Прогулка	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00-19.30	19.00-19.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30	19.30 - 20.30	19.30 - 20.30	19.30-20.30	19.40-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 21.00	20.30 - 21.00	20.30 - 21.00	20.30-21.00	20.30-21.00

