

Принят
педагогическим советом
протокол № 6 от 30.08.2024г

Утвержден
приказом от 31.08.2024 г № 115-ОД
заведующий МБДОУ ДСКВ № 11
г. Ейска МО Ейский район

**Режим дня (с 02.09.2024 по 30.05.2025) на первый период для групп общеразвивающей направленности
(сводная таблица)**

| Режимные моменты | Вторая группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
|---|--------------------------------------|-------------------|----------------|-------------------|------------------------------------|
| В дошкольном учреждении | | | | | |
| Приём детей на улице, осмотр, игры, беседы | 7.30 – 8.00 | 7.30 - 7.50 | 7.30 - 7.50 | 7.30 -7.50 | 7.30-7.50 |
| Дежурство, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (время утренней гимнастики скорректировано в каждой группе с учетом занятости музыкального и физкультурного залов) | 8.00 – 8.20 | 7.50 - 8.20 | 7.50 - 8.20 | 7.50 - 8.20 | 7.50-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.20 – 8.50 | 8.20 - 8.40 | 8.20 - 8.40 | 8.20 - 8.40 | 8.20-8.40 |
| Утренний круг | 8.50 – 9.00 | 8.40 - 8.50 | 8.40 - 8.50 | 8.40 - 8.50 | 8.40-8.50 |
| Организация деятельности в зонах активности образовательная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами | 9.00 – 10.00 | 8.50 – 10.30 | 8.50-10.30 | 8.50 - 10.30 | 8.50-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 – 10.40 | 10.30 - 10.40 | 10.30 -10.40 | 10.30 - 10.40 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 11.30 | 10.40 - 11.40 | 10.40 -12.00 | 10.40 – 12.10 | 10.40-12.10 |
| Возвращение с прогулки, КГН | 11.30 – 11.40 | 11.40 - 11.50 | 12.00-12.10 | 12.10 - 12.20 | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, дежурство, обед | 11.40 – 12.00 | 11.50 – 12.10 | 12.10 - 12.30 | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.10 -15.10 | 12.30 - 15.00 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры | 15.00 – 15.30 | 15.10 - 15.25 | 15.00 - 15.20 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 | 15.25 - 15.40 | 15.20 -15.35 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Организация деятельности в зонах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами | 15.50 – 16.50 | 15.40 - 16.30 | 15.35 - 16.50 | 15.50-16.50 | 15.50-16.50 |

| | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 | 16.30 - 16.40 | 16.50 - 17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00 – 18.00 | 16.40 - 18.00 | 17.00 -18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |
| Рекомендованный режим дома | | | | | |
| Возвращение домой, ужин | 18.00 – 19.00 | 18.00 - 19.00 | 18.00 - 19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |
| Прогулка | 19.00 - 19.30 | 19.00 - 19.30 | 19.00 - 19.30 | 19.00-19.30 | 19.00-19.40 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30 - 20.30 | 19.30 - 20.30 | 19.30 - 20.30 | 19.30-20.30 | 19.40-20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 - 21.00 | 20.30 - 21.00 | 20.30 - 21.00 | 20.30-21.00 | 20.30-21.00 |