

Охрана и укрепление здоровья обучающихся в том числе детей с ОВЗ

В ДОУ работает инструктор по ФК, который проводит общесадовские и внутригрупповые мероприятия физкультурно-спортивной направленности, организует непрерывную образовательную деятельность, дает консультации и рекомендации педагогам и родителям ДОУ по проведению различных форм работы с дошкольниками физкультурно-оздоровительной направленности. В течение учебного года отмечены положительные результаты по совершенствованию работы по обеспечению сохранности физического и психического здоровья дошкольника. Для этого использовались разные профилактические и закалывающие мероприятия. Наиболее активно в ДОУ используются следующие формы физкультурно-оздоровительной работы;

- утренний прием детей на участке (в теплое время года);
- утренняя гимнастика (в теплое время года на участке);
- различные виды гимнастики: пальчиковая, дыхательная,
- коррегирующие упражнения с целью профилактики осанки, сколиоза и плоскостопия;
- физминутки и динамические паузы;
- физкультурные занятия (в теплое время на участке);
- подвижные и спортивные игры;
- обливание рук и умывание лица холодной водой;
- сон при свободном доступе свежего воздуха (открытые фрамуги в теплое время года);
- гимнастика пробуждения (после сна);
- хождение по пуговичным коврикам, гальке;
- релаксационные упражнения под музыку;
- солнечные и воздушные ванны;
- хождение босиком в теплое время года (летом).
- физкультурные мероприятия, спортивные праздники (досуги и развлечения), Дни здоровья и т.д.).

В работе педагоги используют современные оздоровительные технологии (дыхательная гимнастика, элементы самомассажа, психогимнастика, упражнения на релаксацию и т.д.).

Физкультурно-оздоровительная работа, направлена на сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей. Вся физкультурно-оздоровительная работа ведётся с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Система работы строится на комплексном подходе, на взаимодействии всех участников педагогического процесса.

Для решения многогранных задач физического воспитания используют различные формы активного отдыха: спортивные досуги, праздники, дни и недели здоровья с привлечением родителей. Все это помогает создать оптимальный двигательный режим, который способствует повышению функциональных возможностей ребенка, улучшению его работоспособности и закаленности, является эффективным средством всестороннего развития и воспитания. В ДООУ организована система закаливающих мероприятий с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников.

Система физкультурно - оздоровительной работы.

Разработан комплексный план по оздоровлению детей. Он включает в себя реализацию следующих мероприятий:

- медицинский осмотр детей:
- антропометрические измерения детей – 2 раза в год;
- определение групп здоровья и физического развития – 2 раза в год;
- профилактическая вакцинация и прививки детей – по плану;
- утренний фильтр;
- профилактические осмотры детей на выявление кожных заболеваний и педикулеза;
- мероприятия по профилактике гриппа и ОРВИ: во время эпидемии гриппа, в группах – фитонциды (лук, чеснок); даются рекомендации родителям во время эпидемии.