

Развитие мелкой моторики в быту.

Если ребенка не увлекают развивающие пособия - предложите ему упражнения, в которых малыш может тренировать мелкую моторику, помогая родителям по хозяйству и при этом чувствовать себя нужным и почти взрослым:

1. Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире, очищать крутые яйца, чистить мандарины.
2. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок), очищать фисташки.
3. Собирать с пола соринки, помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки).
4. Лепить из теста печенье, лепить из марципановой массы украшения к торту.
5. Открывать почтовый ящик ключом.
6. Пытаться самостоятельно обуваться, одеваться, а так же разуваться и раздеваться. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учиться самостоятельно надевать перчатки. Пробовать зашнуровывать кроссовки.
7. Помогать сматывать нитки или веревку в клубок (о том, кто их разматал лучше умолчать)
8. Вешать белье, используя прищепки (нужно натянуть веревку для ребенка).
9. Помогать родителям отвинчивать различные пробки - у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т.п.
10. Помогать перебирать крупу.
11. Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение обувь.
12. Собирать на даче или в лесу ягоды.
13. Доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.
14. Искать край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.
15. Перелистывать страницы книги.
16. Затачивать карандаши (точилкой). Стирать нарисованные каракули ластиком.